

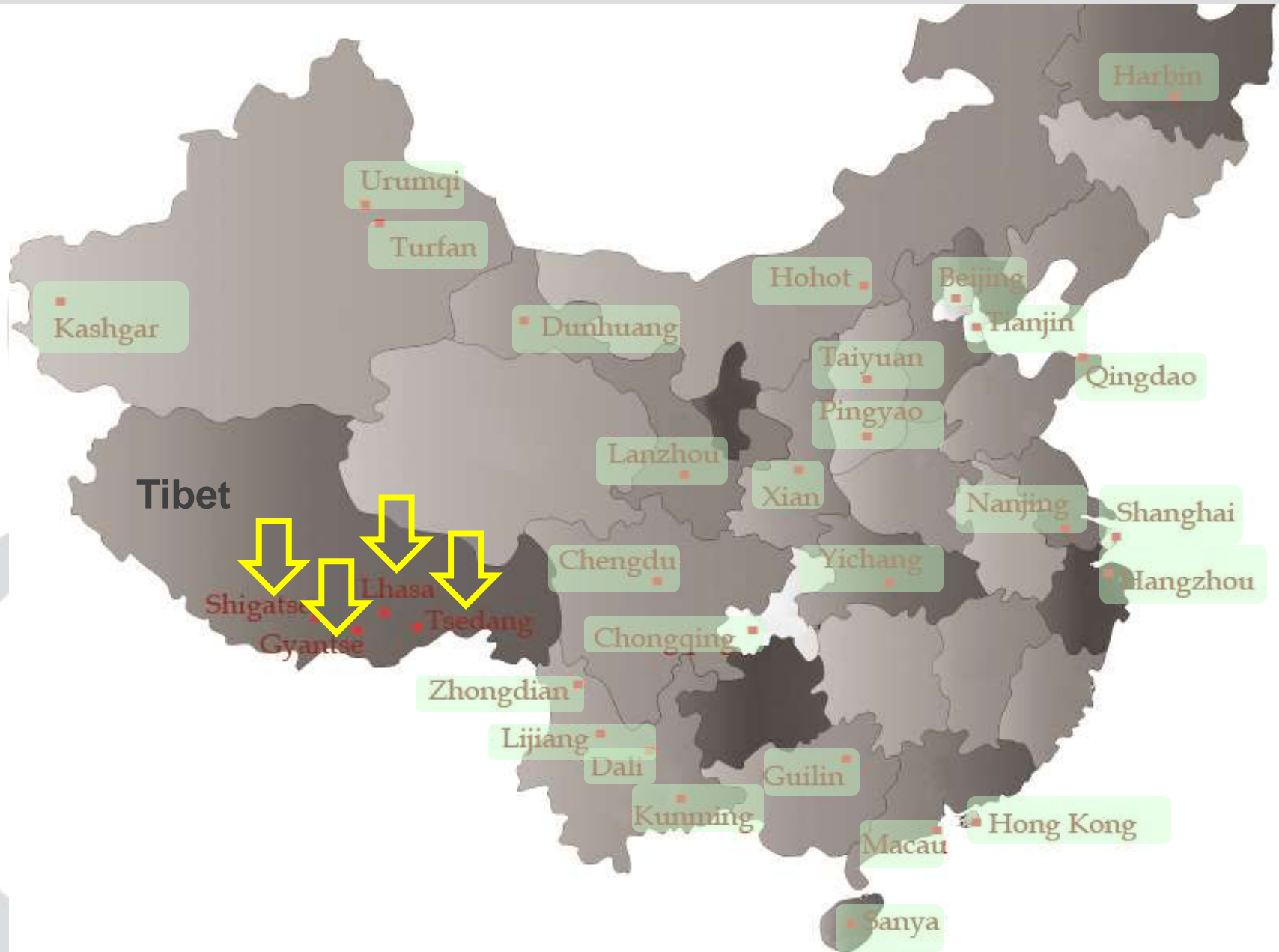
El Tibet



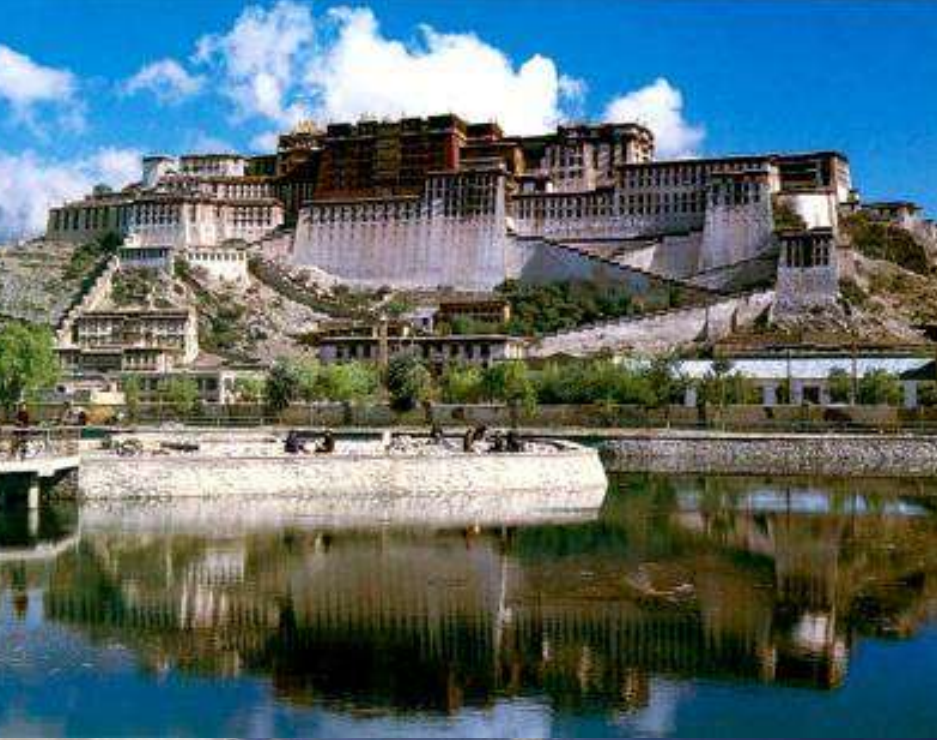
El Tibet



Mapa de la Región Autónoma del Tibet (TAR)



Tibet, una de las 5 regiones autónomas de China, con una altitud entre 3.657 y 4876 m. Lhasa es su capital



Tibet – Monte Everest



Lhasa – Es la capital del Tibet y ciudad sagrada del Budismo Tibetano. Su altitud es de 3.650m.



Lhasa – Peregrina haciendo sus koras, girando las ruedas de oración y recitando mantras



Monjes



Lhasa – Palacio Potala, residencia de invierno del Dalai Lama hasta 1.959. Tiene 3 secciones: los palacios, las fortificaciones defensivas y los jardines. Es Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO



Lhasa – Acceso exclusivo de 1 hora en el Palacio de Potala



Lhasa – Norbulingka, palacio de verano del Dalai Lama. Es el Parque de la Joya o parque del pueblo, a 3 km de Potala cubierto con árboles, estanques, jardines, palacios y pabellones



Lhasa – Monasterio Drepung, a 5 km de Lhasa, centro de poder político con el quinto Dalai Lama



Lhasa – Roca tallada de Buda



Lhasa – Reúnase con los estudiantes de Braille sin Fronteras, una escuela local iniciada por el expatriado alemán Sabriye Tenberken, quien perdió la vista cuando todavía era un adolescente.



Lhasa – Monasterio Sera, a 2 km de Lhasa. Asista a un debate abierto entre novicios y maestros



Banderas de Oración



Tibet – De Lhasa a Gyantse



Tibet – El sagrado Lago Yamdrok Tso, a 4500 m de altura



Tibet – Gyantse. una de las ciudades más atractivas, auténticas y tradicionales del Tibet y con menor influencia China. Visite el Fuerte Gyantse Dzong,



Tibet – El Monasterio Pelkhor Chode, famoso por su masiva Stupa Kumbum Chorten (100000 imágenes sagradas)



Tibet – De Gyantse a Shigatse



Tibet –Shigatse. es la segunda ciudad del Tibet, antiguo centro político, cultural y económico.



Tibet – Shigatse. Shigatse tiene un casco antiguo, con una serie de callejones laberínticos, recintos y monasterios.



Tibet – Shigatse



Tibet – Shigatse – Monasterio Tashilhunpo. fundado en 1447, y sede del Panchen Lama, segunda figura espiritual después del Dalai Lama.



Tibet – Montes Himalayas



Lhasa – Banderas de Oración



Tibet – Karo La Pass desde Shigatse a Lhasa – Nómadas Yaks



Tibet – Xegar

