



Guía Práctica de MYANMAR de Viajes a la Medida

VIAJES DE CALIDAD EN MYANMAR y ACTIVIDADES ÚNICAS

Reserva tus Viajes con Abercrombie & Kent con un servicio y calidad superior por un precio asequible



Myanmar - Un viaje para retroceder 60 años en el tiempo

Situado en el sudeste asiático más occidental, Myanmar, la antigua Birmania, es uno de los países más diversos y hermosos de la región. Es un destino sin igual, con sublimes paisajes salpicados de pagodas y de impresionante belleza, con una rica historia y con un pueblo hospitalario y sereno, profundamente budista.



Información para elegir el mejor itinerario en Myanmar



MYANMAR

La arteria principal de Myanmar es el río Ayeyarwady, que fluye desde Bhamo al norte hasta Yangon y el Mar de Andamán al sur, pasando por las antiguas capitales de Mandalay y Bagan, uniéndose con su afluente más importante, el río Chindwin, en el medio. En sus orillas transcurre la auténtica vida local de Myanmar.

Lugares a visitar en Myanmar y estancias recomendadas:

Si viaja por primera vez a Myanmar le recomendamos incluya:

- **Yangon 2n**, ciudad de llegada internacional y la antigua capital colonial,
- **Bagan 2n**, antigua capital Bamar del SXI, con sus 2.200 pagodas, templos y estupas budistas. Desde Bagan puede visitar el **Monte Popa** en el día.
- **Mandalay 2n**, última capital del reino birmano y hoy centro espiritual budista del país
- y el **Lago Inle 2n**, una joya, un lugar mágico y encantador, situado en las colinas del estado de Shan en el este de Myanmar.

Le recomendamos un **crucero entre Bagan y Mandalay**, de 3 o 4 noches, por el legendario río Ayeyarwady, ya **que combina hotel, restaurante, visitas y transporte**, en lugar de la estancia en Mandalay y Bagan. Es la manera más lujosa y relajante de ver y experimentar la vida local en la orilla del río.

Lugares adicionales para visitar:

- **Kyaiktiyo – Golden Rock 1 noche**. Lugar de peregrinación budista.
- **Mrauk - U – 3 noches** Antigua capital, de ensueño, es la nueva Bagan, no tan espectacular pero aislada y menos visitada
- **Playa de Ngapali – 3 noches** La Playa más importante
- **El río Chindwin** - Crucero 10n que navega sólo en Julio, Agosto y Septiembre. por este hermoso y menos explorado río.

Itinerario recomendado para un primer viaje:

Yangon 2n, Mandalay 2n, Bagan 2n y Lago Inle 2n

Itinerario recomendado con crucero por el río Ayeyarwadi

Yangon 2n, Lago Inle 2n, Crucero 3n Mandalay-Bagan y Bagan 1n
Combinaciones: Bangkok 2 o 3n y Siem Reap 2 o 3n (Templos de Angkor en Camboya)

[Clic Aquí para Descargar en PDF la Presentación Fotográfica Completa de Myanmar >](#)

Itinerarios en Myanmar

Reserva nuestros Viajes Privados de calidad, en español, con precios asequibles disponibles en 3 categorías

- Categoría Gold** - Con los mejores hoteles 5* Lujo Boutique, traslados y visitas en privado
- Categoría Silver** - Con hoteles 5*, traslados y visitas en privado
- Categoría Bronze** - Con hoteles 4* seleccionados, traslados y visitas en privado

Programa	Días / Noches	Itinerario	Descargar
Highlights de Myanmar	9d/8n	Yangon 2n, Mandalay 2n, Bagan 2n y Lago Inle 2n	Ver Itinerario
Lo Mejor de Myanmar - (Ananda)	9d/8n	Yangon 2n, Crucero Sanctuary Ananda de Bagan a Mandalay 3n, Mandalay 1n y Lago inle 2n	Ver Itinerario
Lo Mejor de Myanmar - (Belmond)	10d/9n	Yangon 2n, Lago Inle 2n, Mandalay 1n, Crucero Belmond Road to Mandalay de Mandalay a Bagan 3n y Bagan 1n	Ver Itinerario
Lo Mejor de Myanmar - (Ananda)	11d/10n	Yangon 2n, Lago Inle 2n, Mandalay 1n, Crucero Sanctuary Ananda de Mandalay a Bagan 4n y Bagan 1n	Ver Itinerario
Itinerarios de Viajes de Incentivo			
Tailandia/Myanmar - Viaje Incentivo	9d/8n	Bangkok 3n, Yangon 1n, Bagan 2n y Lago Inle 2n	Ver Itinerario
Myanmar - Viaje de Incentivo	10d/9n	Yangon 2n, Lago Inle 2n, Mandalay 2n, Bagan 2n y Yangon 1n	Ver Itinerario



MYANMAR



A tener en cuenta en Myanmar

MEJOR ÉPOCA Y CLIMA

Myanmar tiene **tres estaciones claras**:

De Noviembre a Marzo, el invierno es seco y frío.

De Marzo a Mayo son los meses más calurosos del verano, con un promedio de 30° o más.

De Mayo a Octubre, el monzón húmedo o temporada de lluvias.

Mejor época para viajar: La temporada alta en Myanmar es de Octubre hasta finales de Marzo. Durante este período, el visitante casi tiene garantizado los días sin lluvia y maravillosos días soleados.

Mejor época para visitar por precio: De Mayo a Septiembre.

Aeropuertos Internacionales de Llegada:

- **Yangon** – Aeropuerto Internacional de Yangon (RGN)
- **Mandalay** - Aeropuerto Internacional de Mandalay (MDL)
- **Naypitaw** - Aeropuerto Internacional Naypitaw (NYT)

Aeropuertos domésticos:

- **Bagan**: Aeropuerto de Nyaung U (NYU)
- **Heho (Lago Inle)** - Aeropuerto de Heho (HEH)
- **Sittwe (Mrauk - U)** - Aeropuerto de Sittwe (AKY)
- **Thandwe (Playa Ngapali)** - Aeropuerto de Thandwe (SNW)

Todos los itinerarios de crucero comienzan y terminan en **Bagan, Mandalay y Yangon**

El **Visado** es obligatorio para entrar en Myanmar

[Ver Info Útil de Myanmar](#)



Información y fotos de los lugares y de hoteles recomendados



Yangon

Estancia recomendada: 2n

Esta antigua capital, con sus ruinas y antiguas edificaciones coloniales británicas (siglos XIX y XX) es una de las ciudades más evocadoras y hermosas en Asia. Tiene amplias avenidas arboladas, parques, lagos y magníficos templos.

No deje de visitar:

- La **Pagoda Shwedagon**, la joya de la ciudad, una obra maestra de arte y arquitectura budista.
 - La **Pagoda Sule**, con la bóveda octogonal, es un excelente punto de referencia.
 - **El Buda Reclinado** en la Pagoda Chaukhtatgyi.
 - La hermosa **Pagoda Botataung**
 - El **Mercado de Scott**, tiene de todo, artesanía, ropa, joyas, alimentos...
- Le recomendamos** camine para ver los edificios coloniales, las elegantes calles, el barrio chino por la noche, los mercados de comida, fruta y flores, y los lagos Inya y Kandawgyi con su barcaza real Karaweik Hall.



Bagan

Estancia recomendada: 2n o un crucero de 3 o 4n entre Bagan y Mandalay.

Se llega en avión desde Yangon en 1h 20min y desde Mandalay en 30 min.

Bagan es uno de los principales lugares de la Asia Budista. En el s XI fue el centro del glorioso reino Bamar, que introdujo el Budismo Theravada en la región, creando más de 10.000 templos, pagodas y monasterios budistas. Hoy conserva 2.200 pagodas, templos y estupas de aquella época.

No deje de visitar:

- El **Templo de Ananda**, una obra maestra
- El **Templo Gubyaukgyi**, con exquisitas pinturas murales jataka
- El elegante **Templo Htilominlo**
- La increíble puesta de sol en la **Pagoda Shwezigon**
- **No deje el mercado local Nyaung Oo**
- **Monte Popa**, a 67 km, un volcán inactivo con un interesante monasterio budista en su cumbre.
- **Salay** a 2h al sur de Bagan. Centro religioso con muchos monumentos antiguos y edificios coloniales que están decorados con hermosas tallas de madera.

Le recomendamos los vuelos en globo sobre Bagan a la salida del sol que ofrecen las mejores vistas de los templos.

- Las **tiendas de lacados** en Myinkaba - un comercio increíble y muy artístico
- Suba a un **carro de caballos** y haga un recorrido por los Templos de Bagán pasando por Thatbyinnyu, el mayor templo en Bagan,



Mandalay

Estancia recomendada: 2n o un crucero de 3 o 4n entre Bagan y Mandalay

Se llega en avión desde Yangon en 1h 30min y desde Bagan en 30min

Mandalay, a 193 km al norte de Bagan, fue en el s XIX el último reino birmano y continua siendo el corazón espiritual de la nación. Mandalay es el hogar de más de la mitad de la población total de monjes en Myanmar.

No deje de visitar:

- **El Palacio Real** y su impresionante foso a los pies de la imponente colina de Mandalay.
 - **La Pagoda Mahamuni**, con el buda más venerado de Myanmar.
 - **La Pagoda Kathodaw**, con las escrituras budistas escritas en piedra.
 - La **Colina Mandalay**. Hay que subir para disfrutar de una magnífica vista de la ciudad.
 - **El Monasterio Shwenandaw**, con sus tallas de madera de Teka
- Le recomendamos** pasee por el bullicioso mercado de jade y Gold Ponders
- **Amarapura**, antigua capital al sur a 11 km, tiene el famoso **Puente U Bein** de teka de 1,2 km de largo, donde hay una bonita puesta del sol.
 - **Ava (Innwa)** a 20 km al sudoeste, antigua capital birmana y lugar arqueológico.
 - **Sagaing**, a 21 km al sudoeste, en lo alto de una pequeña loma es otra antigua capital birmana, con 400 pagodas, monasterios y conventos que recuerda a Bagan
 - **Mingun**, con la monumental pagoda inacabada del rey Bodawpaya, su enorme campana de 90 Toneladas y la elegante Pagoda Myatheindan.

[Ver Fotos Yangon en PDF](#)

[Ver Fotos Bagan en PDF](#)

[Ver Fotos Mandalay en PDF](#)



Lago Inle

Estancia recomendada: 2n

Se llega en avión a Heho desde Mandalay y Bagán (40-45min) y desde Yangon (1h 15min), después en coche (1h) hasta el Lago y después 30 min en barca.

El Lago Inle es una joya. Es un lugar mágico y encantador, situado en las colinas del estado de Shan que flanquean el lago. La orilla y las islas del lago tienen aldeas sobre pilotes, habitadas por la gente Intha.

Nuestras recomendaciones:

- Navegue a la Aldea de **Indein**. Suba a la antigua Shwe Inn Dein, una impresionante colección de antiguas estupas de estilo Shan.
- **Visite** uno de los numerosos jardines flotantes de verduras y frutas o uno de sus mercados
- **Observe** a los pescadores con su estilo único de pesca que implica estar de pie en la popa sobre una pierna y envolviendo la otra pierna alrededor del remo.
- **Camine** a través de una aldea, vea la construcción de barcos, visite la **Pagoda Phaung Daw Oo**, la más importante del Lago Inle, vea una demostración de cigarrillos cheerot o una tienda de seda
- Haga una **cata de vinos** en el Red Mountain Estate



Crucero Sanctuary Ananda

Crucero de Bagan a Mandalay de 3 o 4n

El Ananda es un nuevo barco de lujo de estilo contemporáneo combinado con un auténtico diseño birmano. Especialmente construido en un astillero local, con bajo calado, para poder navegar por el río Ayeyarwady superior e inferior y el río Chindwin.

Capacidad: 42 pasajeros

Acomodación: 21 cabinas Suite

- 1 Owner's Suite (la más grande del río)
- 4 Suites Luxury
- 14 Suites Deluxe
- 2 Suites (las más grandes del río de categoría básica)

Itinerarios por el Río Ayeyarwady:

- **3 noches** - Bagan – Mandalay.

De Sep a May.

- **4 noches** - Mandalay – Bagan.

De Nov a May.

- **7 noches** - Bagan – Mandalay – Bagan o

Mandalay – Bagan – Mandalay.

De Sep a May..

- **11 noches** - Mandalay – Bhamo – Bagan o

Bagan– Bhamo – Mandalay.

Jul y Ago.

Itinerarios por el Río Chindwin:

- **10 noches** - Mandalay – Homalin – Bagan

o Bagan – Homalin – Mandalay.

Agosto.

El río Chindwin, afluente del Ayeyarwadi, sólo es navegable en la época de monzones, en Julio y Agosto. Un crucero de 10 noches por este hermoso y menos explorado río es ideal para visitar muchos pueblos tribales y aprender sobre la gente y las costumbres locales.



Extensiones

- **Playa de Ngapali – 3n**

Se llega en un vuelo de 45 min. a Thandwe desde Yangon

Ngapali es el destino de playa más importante de Myanmar. Kilómetros de playas vacías de arena blanca, aguas turquesas y brillantes, e imponentes cocoteros.

- **Kyaiktiyo – Golden Rock, 1n**

Al este de Yangon, es uno de los lugares de peregrinación budista más importante de Myanmar. Es el hogar de la Pagoda Kyaiktiyo, o el Golden Rock, construida encima de una roca de 25 metros de altura, cubierto de pan de oro fino por los devotos. La temporada punta de peregrinaje es de noviembre a marzo

- **Mrauk - U – 3n**

Se llega en avión desde Yangon a Sittwe y después en coche a Mrauk U
Mrauk Oo es un destino de ensueño situado en el oeste de Myanmar. Fue una ciudad inmensa y poderosa, capital del estado de Rakhine (1430-1784). Mrauk Oo es la 'nueva Bagan', no tan espectacular, pero está mucho más aislada y con muy pocos turistas. En los alrededores hay esparcidos muchos templos, pagodas y las ruinas del palacio que se pueden visitar. Hay algunas aldeas tribales Chin al norte del río Lemro donde vera las mujeres con el rostro tatuado.

[Ver Fotos Lago Inle en PDF](#)

[Ver Info/Fotos Crucero Ananda en PDF](#)

[Ver Fotos Extensiones en PDF](#)

Actividades Únicas y Memorables en Myanmar

para Viajes Individuales, Familias, Grupos y Viajes de Incentivo

Te ofrecemos **auténticas y estimulantes experiencias** para que tu viaje sea increíble, emocionante, intrigante, rejuvenecedor y memorable. **Actividades para profundizar, entender o interactuar con la verdadera cultura del lugar que está visitando.** Algunas experiencias son de **acceso exclusivo y privilegiado** y representan toda una nueva experiencia para el viajero. Nuestro objetivo es satisfacer y superar las expectativas de tus clientes



Vuelo en Globo sobre Bagan, las mejores vistas



Visita de Bagan en coche de caballos o autobúa antiguo



Cena Privada en Bagan



Cena Privada en Bagan



Cena Privada en un Templo de Bagan



Cena Privada en un Templo de Bagan



Sanctuary Ananda - Nuevo crucero Bagan - Mandalay



Sanctuary Ananda - Nuevo crucero Bagan - Mandalay



Ofrenda de comida a los Monjes



Esponsorice una ceremonia de un Monje Novicio



Puesta de sol en el Puente U Bein cerca de Mandalay



Visite los Novicios en el Monasterio de Shwenandaw



Lago Inle Clase de Cocina y almuerzo con familia local



Lago Inle Cata de Vinos



Lago Inle Carrera de barca de remos con la pierna



Lago Inle Carreras de barca de remos con la pierna

**Para reservar o solicitar una cotización de tu viaje a medida
o de nuestros itinerarios, contacta con:**

Severine Fallet

E-mail: sfallet@abercrombiekent.com o al número de Tel +95 1373 034

IMS - Abercrombie & Kent

en el número 93 215 59 10 o vía Email: ims@imsdestinos.com

o descarga la lista de contactos para hacer directamente la reserva en nuestras oficinas receptoras [Click Aquí](#)

GUÍAS A&K DE VIAJES A MEDIDA Y VIAJES DE INCENTIVO

La Mejor Herramienta para elegir, diseñar y reservar fácilmente el Mejor Viaje a través de nuestras Oficinas Receptivas Propias en 25 países

Haz clic aquí para descargar las Guías Prácticas de todos los países, en un solo PDF

o alternativamente haz clic en cada destino para descargarlas individualmente en PDF



Marruecos



Egipto



Jordania



Uganda



Kenia



Tanzania



Sudáfrica



Zimbabwe y Zambia



Botswana



India, Nepal y Bután



Sri Lanka



Myanmar



Tailandia



Cambodia



Vietnam



Laos



China



Australia



Argentina



Chile



Perú



Ecuador



Rusia



Italia

ABERCROMBIE & KENT DMCs: La Mayor Red de Agencias Receptivas de Alta Calidad

MS - Abercrombie & Kent - Roger de Flor, 334 1-2 - 08025 Barcelona - Spain - Tel: 93 215 5910 - Email: ims@imsdestinos.com
www.imsdestinos.com